



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	53,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		625	143,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	60	30,00	0,51	5,06	1,94	55,36
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	58,00	6,14	6,76	14,74	144,69
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	90	43,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	47,80	44,04	110,48	1031,53
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		400	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 395	493,00	77,88	75,78	243,73	1 976,30

Завпроизводством  Лотарева О.И.



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15

Тарских С.А.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 05.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/10	220	53,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		625	143,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	60	30,00	0,51	5,06	1,94	55,36
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	58,00	6,14	6,76	14,74	144,69
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	90	43,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	47,80	44,04	110,48	1031,53
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		400	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 395	493,00	77,88	75,78	243,73	1 976,30

За производство _____ Лотарева О.И.



Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860

тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	240	62,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 235/15/10	260	70,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	100	62,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1000	241,50	42,84	40,74	89,36	898,09
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		400	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 500	543,50	72,92	72,48	222,61	1 842,86

Завпроизводством

Лотарева О.И.

Лотарева О.И.



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

[Signature]

Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 05.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	240	62,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 235/15/10	260	70,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	100	62,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1000	241,50	42,84	40,74	89,36	898,09
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		400	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 500	543,50	72,92	72,48	222,61	1 842,86

Запроизводством

[Signature]

Лотарева О.И.