



"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
 Тарских С.А.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 14.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Платно

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 14/М | Масло сливочное | 10 | 12,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 268/М/ССЖ | Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30 | 90 | 63,00 | 3,48 | 4,43 | 0,38 | 54,6 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,00 | 2,99 | 5,27 | 16,39 | 129,8 |
| 376/М/ССЖ | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 20,00 | 6,11 | 6,89 | 38,84 | 242,54 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 | 0,25 | 0,06 | 11,62 | 48,63 |
| 338/М | Груша | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак | | 590 | 143,00 | 16,07 | 24,30 | 86,68 | 635,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 32/М/ССЖ | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 60 | 30,00 | 3,7 | 3,47 | 5,87 | 69,81 |
| 102/М/ССЖ | Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/20 | 220 | 47,00 | 6,6 | 7,98 | 15,42 | 160,09 |
| 232/М/ССЖ | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 90 | 55,00 | 13,39 | 11,32 | 3,41 | 169,24 |
| 128/М/ССЖ | Картофельное пюре | 150 | 15,00 | 6,96 | 4,72 | 31,46 | 195,84 |
| 349/М/ССЖ | Компот из сухофруктов, 200/11 | 200 | 20,00 | 0,2 | 0,08 | 12,44 | 52,69 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 5,00 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,00 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | | 890 | 200,00 | 38,85 | 28,77 | 117,40 | 887,67 |
| Полдник | | | | | | | |
| 406/М/ССЖ | Пирожок с мясом и рисом | 75 | 85,00 | 9,49 | 12,99 | 22,26 | 237,9 |
| | Сок фруктовый | 200 | 40,00 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 |
| 338/М | Груша | 100 | 25,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 375 | 150,00 | 10,15 | 13,42 | 43,32 | 332,69 |
| Итого за день | | 1 855 | 493,00 | 65,07 | 66,49 | 247,40 | 1 856,03 |

Завпроизводством

Лотарева О.И.



Handwritten signature of S.A. Tarshikh



УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Платно

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 14/М | Масло сливочное | 10 | 12,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 268/М/ССЖ | Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30 | 100 | 66,00 | 3,48 | 4,43 | 0,38 | 54,6 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 24,00 | 2,99 | 5,27 | 16,39 | 129,8 |
| 376/М/ССЖ | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 20,00 | 6,11 | 6,89 | 38,84 | 242,54 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 | 0,25 | 0,06 | 11,62 | 48,63 |
| 338/М | Груша | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак | | 630 | 152,00 | 16,07 | 24,30 | 86,68 | 635,77 |
| Обед | | | | | | | |
| 32/М/ССЖ | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 90 | 35,00 | 3,7 | 3,47 | 5,87 | 69,81 |
| 102/М/ССЖ | Суп картофельный с макаронами с говядиной, 240/20 | 260 | 69,00 | 6,6 | 7,98 | 15,42 | 160,09 |
| 232/М/ССЖ | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 64,50 | 13,39 | 11,32 | 3,41 | 169,24 |
| 128/М/ССЖ | Картофельное пюре | 180 | 20,00 | 6,96 | 4,72 | 31,46 | 195,84 |
| 349/М/ССЖ | Компот из сухофруктов, 200/11 | 200 | 20,00 | 0,2 | 0,08 | 12,44 | 52,69 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 5,00 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,00 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | | 1000 | 241,50 | 38,85 | 28,77 | 117,40 | 887,67 |
| Полдник | | | | | | | |
| 406/М/ССЖ | Пирожок с мясом и рисом | 75 | 85,00 | 9,49 | 12,99 | 22,26 | 237,9 |
| | Сок фруктовый | 200 | 40,00 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 |
| 338/М | Груша | 100 | 25,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 375 | 150,00 | 10,15 | 13,42 | 43,32 | 332,69 |
| Итого за день | | 2 005 | 543,50 | 65,07 | 66,49 | 247,40 | 1 856,03 |

Завпроизводством

Handwritten signature of O.I. Lotarsva

Лотарева О.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 14/М | Масло сливочное | 10 | 12,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 268/М/ССЖ | Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30 | 90 | 63,00 | 3,48 | 4,43 | 0,38 | 54,6 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,00 | 2,99 | 5,27 | 16,39 | 129,8 |
| 376/М/ССЖ | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 20,00 | 6,11 | 6,89 | 38,84 | 242,54 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 | 0,25 | 0,06 | 11,62 | 48,63 |
| 338/М | Груша | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак | | 590 | 143,00 | 16,07 | 24,30 | 86,68 | 635,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 32/М/ССЖ | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 60 | 30,00 | 3,7 | 3,47 | 5,87 | 69,81 |
| 102/М/ССЖ | Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/20 | 220 | 47,00 | 6,6 | 7,98 | 15,42 | 160,09 |
| 232/М/ССЖ | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 90 | 55,00 | 13,39 | 11,32 | 3,41 | 169,24 |
| 128/М/ССЖ | Картофельное пюре | 150 | 15,00 | 6,96 | 4,72 | 31,46 | 195,84 |
| 349/М/ССЖ | Компот из сухофруктов, 200/11 | 200 | 20,00 | 0,2 | 0,08 | 12,44 | 52,69 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 5,00 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,00 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | | 890 | 200,00 | 38,85 | 28,77 | 117,40 | 887,67 |
| Полдник | | | | | | | |
| 406/М/ССЖ | Пирожок с мясом и рисом | 75 | 85,00 | 9,49 | 12,99 | 22,26 | 237,9 |
| | Сок фруктовый | 200 | 40,00 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 |
| 338/М | Груша | 100 | 25,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 375 | 150,00 | 10,15 | 13,42 | 43,32 | 332,69 |
| Итого за день | | 1 855 | 493,00 | 65,07 | 66,49 | 247,40 | 1 856,03 |

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.



Handwritten signature



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 14/М | Масло сливочное | 10 | 12,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 268/М/ССЖ | Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30 | 100 | 66,00 | 3,48 | 4,43 | 0,38 | 54,6 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 24,00 | 2,99 | 5,27 | 16,39 | 129,8 |
| 376/М/ССЖ | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 20,00 | 6,11 | 6,89 | 38,84 | 242,54 |
| 338/М | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 | 0,25 | 0,06 | 11,62 | 48,63 |
| | Груша | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак | | 630 | 152,00 | 16,07 | 24,30 | 86,68 | 635,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 32/М/ССЖ | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 90 | 35,00 | 3,7 | 3,47 | 5,87 | 69,81 |
| 102/М/ССЖ | Суп картофельный с макаронами с говядиной, 240/20 | 260 | 69,00 | 6,6 | 7,98 | 15,42 | 160,09 |
| 232/М/ССЖ | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 64,50 | 13,39 | 11,32 | 3,41 | 169,24 |
| 128/М/ССЖ | Картофельное пюре | 180 | 20,00 | 6,96 | 4,72 | 31,46 | 195,84 |
| 349/М/ССЖ | Компот из сухофруктов, 200/11 | 200 | 20,00 | 0,2 | 0,08 | 12,44 | 52,69 |
| 338/М | Хлеб пшеничный | 20 | 5,00 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,00 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 24,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | | 1000 | 241,50 | 38,85 | 28,77 | 117,40 | 887,67 |
| Полдник | | | | | | | |
| 406/М/ССЖ | Пирожок с мясом и рисом | 75 | 85,00 | 9,49 | 12,99 | 22,26 | 237,9 |
| 338/М | Сок фруктовый | 200 | 40,00 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 |
| | Груша | 100 | 25,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 375 | 150,00 | 10,15 | 13,42 | 43,32 | 332,69 |
| Итого за день | | 2 005 | 543,50 | 65,07 | 66,49 | 247,40 | 1 856,03 |

Завпроизводством

Handwritten signature

Лотарева О.И.