



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

[Handwritten signature]

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

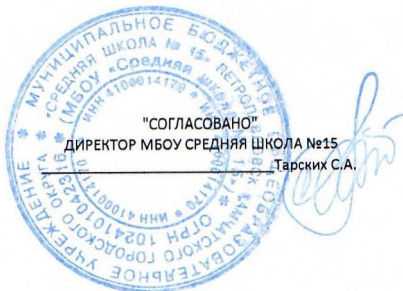
МЕНЮ на 15.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	58,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		615	143,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	30,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	58,00	6,14	6,76	14,74	144,69
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	90	48,00	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	47,80	44,04	110,48	1031,53
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	85,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ацидофилин	200	35,00	6	5	8,4	102
338/М	Виноград	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		375	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 370	493,00	77,88	75,78	243,73	1 976,30

Завпроизводством *[Signature]* Лотарева О.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	240	70,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 230/15/10	255	68,00	6,6	7,98	15,42	160,09
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	100	69,50	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		995	241,50	42,84	40,74	89,36	898,09
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	85,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ацидофилин	200	35,00	6	5	8,4	102
338/М	Виноград	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		375	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 470	543,50	72,92	72,48	222,61	1 842,86

За производство _____ Лотарева О.И.



Согласовано
Директор МБОУ Средняя школа №15
Тарских С.А.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.05.2025



Дети с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	58,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		615	143,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	30,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	58,00	6,14	6,76	14,74	144,69
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	90	48,00	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	47,80	44,04	110,48	1031,53
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	85,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ацидофилин	200	35,00	6	5	8,4	102
338/М	Виноград	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		375	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 370	493,00	77,88	75,78	243,73	1 976,30

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.



Handwritten signature of Tarskiy S.A.



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

.....МЕНЮ на 15.05.2025

Дети с 12 лет и старше				Платно			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	240	70,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 230/15/10	255	68,00	6,6	7,98	15,42	160,09
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	100	69,50	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		995	241,50	42,84	40,74	89,36	898,09
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	85,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ацидофилин	200	35,00	6	5	8,4	102
338/М	Виноград	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		375	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 470	543,50	72,92	72,48	222,61	1 842,86

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.