



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 16.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным, 90/5	95	70,00	0,08	7,25	0,13	66,1
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	30,00	24,0	13,49	29,08	338,91
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		585	143,00	29,71	25,46	53,61	570,37
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	60	30,00	1,0	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 200/10/10	220	54,00	6,14	6,76	14,74	144,69
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей, 240	240	69,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	4,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Яблоко	100	23,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		890	200,00	31,52	26,68	143,58	943,43
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		355	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 830	493,00	71,38	65,56	240,51	1 846,49

Запроизводством _____ Лотарева О.И.



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 16.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным, 100/5	105	54,00	0,08	7,25	0,13	66,1
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	180	55,00	3,48	4,43	0,38	54,6
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	15,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	50	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	13,97	20,94	12,69	294,93
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 240/10	250	71,00	6,6	7,98	15,42	160,09
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей, 260	260	88,50	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Яблоко	100	23,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		970	241,50	29,26	21,77	126,13	820,27
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		355	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 960	543,50	53,38	56,13	182,14	1 447,89

За производство

Лотарева О.И.



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000880
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 16.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным, 100/5	105	54,00	0,08	7,25	0,13	66,1
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	180	55,00	3,48	4,43	0,38	54,6
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	15,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	50	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	13,97	20,94	12,69	294,93
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 240/10	250	71,00	6,6	7,98	15,42	160,09
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей, 260	260	88,50	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Яблоко	100	23,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		970	241,50	29,26	21,77	126,13	820,27
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		355	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 960	543,50	53,38	56,13	182,14	1 447,89

Запроизводством Лотарева О.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным, 90/5	95	70,00	0,08	7,25	0,13	66,1
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	30,00	24,0	13,49	29,08	338,91
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		585	143,00	29,71	25,46	53,61	570,37
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	60	30,00	1,0	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 200/10/10	220	54,00	6,14	6,76	14,74	144,69
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей, 240	240	69,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	4,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Яблоко	100	23,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		890	200,00	31,52	26,68	143,58	943,43
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		355	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 830	493,00	71,38	65,56	240,51	1 846,49

За производство _____ Лотарева О.И.