



(Handwritten signature)

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100009860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 19.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	54,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		625	143,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	60	30,00	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	58,50	6,14	6,76	14,74	144,69
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	42,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	50,99	42,45	114,41	1045,98
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	50,00	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		450	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 445	493,00	81,07	74,19	247,66	1 990,75

Завпроизводством *(Handwritten signature)* Лотарева О.И.



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860

тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 19.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 220/5/5/10	240	63,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 225/15/10	250	75,00	6,6	7,98	15,42	160,09
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	57,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		990	241,50	42,84	40,74	89,36	898,09
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	50,00	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		450	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 540	543,50	72,92	72,48	222,61	1 842,86

Завпроизводством

Лен

Лотарева О.И.

«СОГЛАСОВАНО»
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

«УТВЕРЖДАЮ»
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 19.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	54,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		625	143,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	60	30,00	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	58,50	6,14	6,76	14,74	144,69
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	42,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	50,99	42,45	114,41	1045,98
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	50,00	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		450	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 445	493,00	81,07	74,19	247,66	1 990,75

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 220/5/5/10	240	63,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	152,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 225/15/10	250	75,00	6,6	7,98	15,42	160,09
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	57,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		990	241,50	42,84	40,74	89,36	898,09
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	50,00	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		450	150,00	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 540	543,50	72,92	72,48	222,61	1 842,86

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.