



Тарских С.А.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 20.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                                |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                              | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                                | 15                  | 12,00         | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг из творога (запеченный) с соусом<br>ягодным, 150/30     | 180                 | 68,00         | 24,0             | 13,49        | 29,08         | 338,91          |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком, 200/11                                          | 200                 | 20,00         | 0,3              | 0,06         | 12,5          | 53,93           |
| 428/М/ССЖ               | Булочка с маком                                                | 50                  | 20,00         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 338/М                   | Груша                                                          | 100                 | 23,00         | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                | <b>545</b>          | <b>143,00</b> | <b>29,71</b>     | <b>25,46</b> | <b>53,61</b>  | <b>570,37</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 69/М                    | Винегрет с морской капустой                                    | 60                  | 30,00         | 1,0              | 5,08         | 2,20          | 59,53           |
| 96/М/ССЖ                | Суп крестьянский с рисом с говядиной со<br>сметаной, 200/10/10 | 220                 | 58,50         | 6,14             | 6,76         | 14,74         | 144,69          |
| 245/М/ССЖ               | Бедро куриное запеченное с маслом<br>сливочным, 90/5           | 90                  | 44,50         | 13,39            | 11,32        | 3,41          | 169,24          |
| 128/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                              | 150                 | 15,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Сок фруктовый                                                  | 200                 | 20,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Хлеб пшеничный                                                 | 20                  | 4,00          | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50                  | 5,00          | 0,2              | 0,08         | 12,44         | 52,69           |
| 338/М                   | Яблоко                                                         | 100                 | 23,00         | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                | <b>890</b>          | <b>200,00</b> | <b>44,91</b>     | <b>38,00</b> | <b>146,99</b> | <b>1112,67</b>  |
| <b>Полдник</b>          |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                                        | 75                  | 90,00         | 9,49             | 12,99        | 22,26         | 237,9           |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном, 200/11                                | 200                 | 25,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Виноград                                                       | 100                 | 35,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                | <b>375</b>          | <b>150,00</b> | <b>10,15</b>     | <b>13,42</b> | <b>43,32</b>  | <b>332,69</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                | <b>1 810</b>        | <b>493,00</b> | <b>84,77</b>     | <b>76,88</b> | <b>243,92</b> | <b>2 015,73</b> |

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15  
Тарских С.А.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 20.05.2025



УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                                |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                              | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                                | 10                  | 12,00         | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг из творога (запеченный) с соусом<br>ягодным, 170/30     | 200                 | 77,00         | 3,48             | 4,43         | 0,38          | 54,6            |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком, 200/11                                          | 200                 | 20,00         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 428/М/ССЖ               | Булочка с маком                                                | 50                  | 20,00         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 338/М                   | Груша                                                          | 100                 | 23,00         | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                | <b>560</b>          | <b>152,00</b> | <b>13,97</b>     | <b>20,94</b> | <b>12,69</b>  | <b>294,93</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 69/М                    | Винегрет с морской капустой                                    | 90                  | 35,00         | 3,7              | 3,47         | 5,87          | 69,81           |
| 96/М/ССЖ                | Суп крестьянский с рисом с говядиной со<br>сметаной, 230/10/10 | 250                 | 76,00         | 6,6              | 7,98         | 15,42         | 160,09          |
| 245/М/ССЖ               | Бедро куриное запеченное с маслом<br>сливочным, 90/5           | 95                  | 58,50         | 13,39            | 11,32        | 3,41          | 169,24          |
| 128/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                              | 180                 | 20,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Сок фруктовый                                                  | 200                 | 20,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Хлеб пшеничный                                                 | 20                  | 4,00          | 0,2              | 0,08         | 12,44         | 52,69           |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50                  | 5,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
| 338/М                   | Яблоко                                                         | 100                 | 23,00         | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                | <b>985</b>          | <b>241,50</b> | <b>42,65</b>     | <b>33,09</b> | <b>129,54</b> | <b>989,51</b>   |
| <b>Полдник</b>          |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                                        | 75                  | 90,00         | 9,49             | 12,99        | 22,26         | 237,9           |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном, 200/11                                | 200                 | 25,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Виноград                                                       | 100                 | 35,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                | <b>375</b>          | <b>150,00</b> | <b>10,15</b>     | <b>13,42</b> | <b>43,32</b>  | <b>332,69</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                | <b>1 920</b>        | <b>543,50</b> | <b>66,77</b>     | <b>67,45</b> | <b>185,55</b> | <b>1 617,13</b> |

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



# МЕНЮ на 20.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Платно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                             |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                           | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                             |                     |               |                  |              |               |                 |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                             | 15                  | 12,00         | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 150/30     | 180                 | 68,00         | 24,0             | 13,49        | 29,08         | 338,91          |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком, 200/11                                       | 200                 | 20,00         | 0,3              | 0,06         | 12,5          | 53,93           |
| 428/М/ССЖ               | Булочка с маком                                             | 50                  | 20,00         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 338/М                   | Груша                                                       | 100                 | 23,00         | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                             | <b>545</b>          | <b>143,00</b> | <b>29,71</b>     | <b>25,46</b> | <b>53,61</b>  | <b>570,37</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                             |                     |               |                  |              |               |                 |
| 69/М                    | Винегрет с морской капустой                                 | 60                  | 30,00         | 1,0              | 5,08         | 2,20          | 59,53           |
| 96/М/ССЖ                | Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 200/10/10 | 220                 | 58,50         | 6,14             | 6,76         | 14,74         | 144,69          |
| 245/М/ССЖ               | Бедро куриное запеченное с маслом сливочным, 90/5           | 90                  | 44,50         | 13,39            | 11,32        | 3,41          | 169,24          |
| 128/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                           | 150                 | 15,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Сок фруктовый                                               | 200                 | 20,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Хлеб пшеничный                                              | 20                  | 4,00          | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 50                  | 5,00          | 0,2              | 0,08         | 12,44         | 52,69           |
| 338/М                   | Яблоко                                                      | 100                 | 23,00         | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                             | <b>890</b>          | <b>200,00</b> | <b>44,91</b>     | <b>38,00</b> | <b>146,99</b> | <b>1112,67</b>  |
| <b>Полдник</b>          |                                                             |                     |               |                  |              |               |                 |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                                     | 75                  | 90,00         | 9,49             | 12,99        | 22,26         | 237,9           |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном, 200/11                             | 200                 | 25,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Виноград                                                    | 100                 | 35,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                             | <b>375</b>          | <b>150,00</b> | <b>10,15</b>     | <b>13,42</b> | <b>43,32</b>  | <b>332,69</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                             | <b>1 810</b>        | <b>493,00</b> | <b>84,77</b>     | <b>76,88</b> | <b>243,92</b> | <b>2 015,73</b> |

Завпроизводством

*Лотарева О.И.*

Лотарева О.И.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 20.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Платно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                                |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                              | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                                | 10                  | 12,00         | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг из творога (запеченный) с соусом<br>ягодным, 170/30     | 200                 | 77,00         | 3,48             | 4,43         | 0,38          | 54,6            |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком, 200/11                                          | 200                 | 20,00         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 428/М/ССЖ               | Булочка с маком                                                | 50                  | 20,00         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 338/М                   | Груша                                                          | 100                 | 23,00         | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                | <b>560</b>          | <b>152,00</b> | <b>13,97</b>     | <b>20,94</b> | <b>12,69</b>  | <b>294,93</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 69/М                    | Винегрет с морской капустой                                    | 90                  | 35,00         | 3,7              | 3,47         | 5,87          | 69,81           |
| 96/М/ССЖ                | Суп крестьянский с рисом с говядиной со<br>сметаной, 230/10/10 | 250                 | 76,00         | 6,6              | 7,98         | 15,42         | 160,09          |
| 245/М/ССЖ               | Бедро куриное запеченное с маслом<br>сливочным, 90/5           | 95                  | 58,50         | 13,39            | 11,32        | 3,41          | 169,24          |
| 128/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                              | 180                 | 20,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Сок фруктовый                                                  | 200                 | 20,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Хлеб пшеничный                                                 | 20                  | 4,00          | 0,2              | 0,08         | 12,44         | 52,69           |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50                  | 5,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
| 338/М                   | Яблоко                                                         | 100                 | 23,00         | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                | <b>985</b>          | <b>241,50</b> | <b>42,65</b>     | <b>33,09</b> | <b>129,54</b> | <b>989,51</b>   |
| <b>Полдник</b>          |                                                                |                     |               |                  |              |               |                 |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                                        | 75                  | 90,00         | 9,49             | 12,99        | 22,26         | 237,9           |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном, 200/11                                | 200                 | 25,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Виноград                                                       | 100                 | 35,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                | <b>375</b>          | <b>150,00</b> | <b>10,15</b>     | <b>13,42</b> | <b>43,32</b>  | <b>332,69</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                | <b>1 920</b>        | <b>543,50</b> | <b>66,77</b>     | <b>67,45</b> | <b>185,55</b> | <b>1 617,13</b> |

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.