

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Тарских С.А.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 22.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	22,00	4,84	5,80	0,90	75,19
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	200	44,00	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		615	143,00	19,96	27,80	58,88	544,77
Обед							
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	30,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	Щи зеленые с курицей со сметаной, 200/15/10	225	60,00	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	Плов с говядиной	240	58,00	13,39	11,32	3,41	169,24
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	20,00	16,26	7,05	6,13	153,71
	Хлеб пшеничный	20	5,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	38,80	42,01	70,39	833,05
Полдник							
	Круассан с сыром	75	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	35,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 370	493,00	68,91	83,23	172,59	1 710,51

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15
Гареев С.А.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.05.2025



УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	80	22,00	4,84	5,80	0,90	75,19
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	220	53,00	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		655	152,00	19,96	27,80	58,88	544,77
Обед							
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	90	35,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	Щи зеленые с курицей со сметаной, 230/15/10	255	76,50	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	Плов с говядиной	260	78,00	13,39	11,32	3,41	169,24
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	20,00	16,26	7,05	6,13	153,71
	Хлеб пшеничный	20	5,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		975	241,50	38,80	42,01	70,39	833,05
Полдник							
	Круассан с сыром	75	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	35,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 450	543,50	68,91	83,23	172,59	1 710,51

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.



[Handwritten signature]

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 22.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	22,00	4,84	5,80	0,90	75,19
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	200	44,00	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		615	143,00	19,96	27,80	58,88	544,77
Обед							
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	30,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	Щи зеленые с курицей со сметаной, 200/15/10	225	60,00	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	Плов с говядиной	240	58,00	13,39	11,32	3,41	169,24
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	20,00	16,26	7,05	6,13	153,71
	Хлеб пшеничный	20	5,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	200,00	38,80	42,01	70,39	833,05
Полдник							
	Круассан с сыром	75	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	35,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 370	493,00	68,91	83,23	172,59	1 710,51

Завпроизводством *[Signature]* Лотарева О.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000660
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	15,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	80	22,00	4,84	5,80	0,90	75,19
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	220	53,00	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		655	152,00	19,96	27,80	58,88	544,77
Обед							
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	90	35,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	Щи зеленые с курицей со сметаной, 230/15/10	255	76,50	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	Плов с говядиной	260	78,00	13,39	11,32	3,41	169,24
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	20,00	16,26	7,05	6,13	153,71
	Хлеб пшеничный	20	5,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		975	241,50	38,80	42,01	70,39	833,05
Полдник							
	Круассан с сыром	75	90,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	35,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	150,00	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 450	543,50	68,91	83,23	172,59	1 710,51

Запроизводством _____ Лотарева О.И.