

"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15  
 Тарских С.А.

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 23.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	58,00	3,48	4,43	0,38	54,6
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	23,00	2,99	5,27	16,39	129,8
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>143,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,30</b>	<b>86,68</b>	<b>635,67</b>
<b>Обед</b>							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	30,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10	210	60,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	46,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>200,00</b>	<b>38,85</b>	<b>28,77</b>	<b>117,40</b>	<b>887,67</b>
<b>Полдник</b>							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Снежок	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Банан	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>150,00</b>	<b>14,81</b>	<b>14,59</b>	<b>59,73</b>	<b>430,94</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 845</b>	<b>493,00</b>	<b>69,73</b>	<b>67,66</b>	<b>263,81</b>	<b>1 954,28</b>

Завпроизводством

Лотарева О.И.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 23.05.2025

Дети с 12 лет и старше

Платно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	100	67,00	3,48	4,43	0,38	54,6
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	23,00	2,99	5,27	16,39	129,8
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>152,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,30</b>	<b>86,68</b>	<b>635,67</b>
<b>Обед</b>							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 240/10	250	73,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	100	64,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>		<b>990</b>	<b>241,50</b>	<b>38,85</b>	<b>28,77</b>	<b>117,40</b>	<b>887,67</b>
<b>Полдник</b>							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Снежок	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Банан	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>150,00</b>	<b>14,81</b>	<b>14,59</b>	<b>59,73</b>	<b>430,94</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 995</b>	<b>543,50</b>	<b>69,73</b>	<b>67,66</b>	<b>263,81</b>	<b>1 954,28</b>

Завпроизводством

Лотарева О.И.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 23.05.2025**

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	100	67,00	3,48	4,43	0,38	54,6
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	23,00	2,99	5,27	16,39	129,8
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>152,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,30</b>	<b>86,68</b>	<b>635,67</b>
<b>Обед</b>							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 240/10	250	73,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	100	64,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>		<b>990</b>	<b>241,50</b>	<b>38,85</b>	<b>28,77</b>	<b>117,40</b>	<b>887,67</b>
<b>Полдник</b>							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Снежок	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Банан	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>150,00</b>	<b>14,81</b>	<b>14,59</b>	<b>59,73</b>	<b>430,94</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 995</b>	<b>543,50</b>	<b>69,73</b>	<b>67,66</b>	<b>263,81</b>	<b>1 954,28</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.



*Handwritten signature*

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 23.05.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	58,00	3,48	4,43	0,38	54,6
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	23,00	2,99	5,27	16,39	129,8
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>143,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,30</b>	<b>86,68</b>	<b>635,67</b>
<b>Обед</b>							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	30,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10	210	60,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	46,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>200,00</b>	<b>38,85</b>	<b>28,77</b>	<b>117,40</b>	<b>887,67</b>
<b>Полдник</b>							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	80,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Снежок	200	45,00	6	5	8,4	102
338/М	Банан	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>150,00</b>	<b>14,81</b>	<b>14,59</b>	<b>59,73</b>	<b>430,94</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 845</b>	<b>493,00</b>	<b>69,73</b>	<b>67,66</b>	<b>263,81</b>	<b>1 954,28</b>

Завпроизводством *Лотарева О.И.* Лотарева О.И.